



Primeros Auxilios Boletin Tecnico 2020-03

April 13, 2020

TO: NSC Instructores de Primeros Auxilios

FROM: Robb S. Rehberg, PhD, ATC, NREMT *RSR*
Subject Matter Expert, First Aid

RE: COVID-19 Directrices Provisionales RCP

La asociacion Americana del Corazon resientemente publico directrices provisionales para rescatistas respondiendo a victimas de arresto cardiaco con casos de sospechosos o confirmados de COVID -19. Como resultado de estas directrices provisionales, se aconseja a todos los instructores de NSC que compartan con los actuales y pasados participantes de los cursos la siguiente informacion de la respuesta a casos de sospechosos o confirmados de COVID-19

Reanimadores Legos

Adultos:

- Use Equipo de proteccion personal (EPP) si esa disponible
- Como minino, realice solo-compresion /solo-manos RCP (compresiones continuas sin respiraciones)
- Rescatistas y/o victimas deben de usar una mascara o tela que cubra la nariz y boca mientras las compresiones se realizan, esto ayuda a reducir el riesgo de transmision
- AED (desfibrilador portatil) se puede usar cuando este disponible.

Niños

- Use Equipo de proteccion personal (EPP) si esa disponible
- Realice compresiones de pecho y considere respiraciones de rescate , si esta dispuesto y quiere hacerlo
- Sino esta dispuesto o no quiere realizar respiraciones de rescate , rescatistas y/o victimas deben usar mascarilla o tela para cubrirse la nariz y boca mientras ls compresiones son realizadas, eto puede ayudar a reducir el riesgo de transmision
- AED (desfibrilador portatil) se puede usar cuando este disponible.

Centro de Salud y Rescatistas Profesionales (Fuera del Hospital)

- Asegurese EPP es usado todo el tiempo
- Limite el numero de personas en el cuarto durante el esfuerzo de reanimacion

- Cuando use una mascara de bolsa, si hay disponible adjunte un filtro de HEPA antes de ventilacion, y asegurese de apretar duro
- Para pacientes calificados considere usar dispositivos mecanicos RPC si hay disponibles y solo si esta entrenado
- Adultos: De RCP in ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones usando mascara de bolsa con filtro de HEPA y apretado duro. O continúe compresiones con oxigenacion pasiva usando una mascarilla de aire no recirculable cubierta de una mascara quirurgica
- AED debe de usarse tambien lo mas pronto posible

Centros de Entrenamiento e instructores que tienen preguntas adicionales o preocupaciones a cerca de enseñar cursos de Primeros Auxilios relacionados a COVID-19 deben ponerse en contacto con el Departamento de NSC First Aid a FirstAidTech@nsc.org